

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Melon 	Pennes au thon, tomates et basilic 	Concombre à la crème  	Carottes sauce vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de dinde aux épices Pommes rissolées	Saucisse grillée Haricots verts au beurre	Pâtes (bio) à la bolognaise 	Brandade de poisson Salade verte 
DESSERT	Fruit frais  	Crème dessert	Far breton	Compote de fruits

Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Fournisseurs locaux :**
* Yaourt et lait du Petit Gué
* Porc HVE : Société Jean Floc'h
* Pain : boulangerie locale * Légumes (BIO) : Les Jardins de Nicolas, Epiniac, Saveurs des Prés Salés, Roz sur Couesnon

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kdsjef

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates à la vinaigrette 	Rillettes & cornichons	Pastèque 	Salade de blé composée
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson meunière Semoule 	Paëlla au poulet Riz 	Rôti de porc au miel et à la moutarde Gratin de brocolis et mozzarella	Sauté de dinde Courgettes rôties
DESSERT	Fromage blanc	Fruit frais 	Riz au lait	Fruit frais 

Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Fournisseurs locaux :**
* Yaourt et lait du Petit Gué
* Porc HVE : Société Jean Floc'h
* Pain : boulangerie locale * Légumes (BIO) : Les Jardins de Nicolas, Epiniac, Saveurs des Prés Salés, Roz sur Couesnon

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kdsjef

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et maïs 	Concombre sauce bulgare  	Melon 	Œuf à la mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Semoule 	Boulettes de bœuf sauce poivre Petits pois cuisinés	Filet de dinde aux pommes Pommes rissolées	Dos de lieu Coquillettes au beurre
DESSERT	Fruit frais 	Donut	Entremets au chocolat	Fruit frais 

Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Fournisseurs locaux :**
* Yaourt et lait du Petit Gué
* Porc HVE : Société Jean Floc'h
* Pain : boulangerie locale * Légumes (BIO) : Les Jardins de Nicolas, Epiniac, Saveurs des Prés Salés, Roz sur Couesnon

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kdsjef

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves (bio) à la vinaigrette 	Tomate au thon 	Pâté de campagne	Salade aux lardons, croûtons & noix 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre au poisson Salade verte  	Emincé de dinde à la normande (crème & champignons) Panaché de haricots	Poisson du jour sauce beurre blanc Riz	Porc au thym Carottes (bio) à la crème 
DESSERT	Velouté aux fruits	Fruit frais 	Compote de fruits	Muffin aux pépites

Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Fournisseurs locaux :**
 * Yaourt et lait du Petit Gué
 * Porc HVE : Société Jean Floc'h
 * Pain : boulangerie locale * Légumes (BIO) : Les Jardins de Nicolas, Epiniac, Saveurs des Prés Salés, Roz sur Couesnon



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kdsjef

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Coquillettes au poulet	Concombre à la vinaigrette  	Salade verte, fromage, tomates et jambon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée Lentilles	Poisson pané Brocolis à la crème	Rôti de porc au jus Riz	Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons) Ratatouille
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais 	Fruit frais 	Tartelette aux pommes

Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Fournisseurs locaux :**
* Yaourt et lait du Petit Gué
* Porc HVE : Société Jean Floc'h
* Pain : boulangerie locale * Légumes (BIO) : Les Jardins de Nicolas, Epiniac, Saveurs des Prés Salés, Roz sur Couesnon

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kdsjef

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**