



MENU



HORS D'ŒUVRE

LUNDI

Taboulé de la mer
(semoule, tomates,
surimi et sauce crème)

MARDI

Chou râpé, jambon et
fromage de brebis



JEUDI

Potage de légumes

VENDREDI

Œuf dur mayonnaise

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Viennoise de volaille

Bœuf aux épices
barbecue

Rôti de porc

Chili con carne

Petits pois & carottes

Pommes de terre
sautéées

Gratin de chou-fleur

Riz

DESSERT

Fruit frais



Yaourt nature sucré

Galette des rois

Cocktail de fruits

Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite.



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim.



Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison



Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

Restaurant Scolaire - St Benoit des Ondes

Semaine du 05/01 au 11/01



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kdsjef

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



MENU



Restaurant Scolaire - St Benoit des Ondes

Semaine du 12/01 au 18/01

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron ☼	Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne ☼	Crème de potimarron	Rosette et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Reblochonnade Salade verte ☼	Blanquette de volaille Haricots beurre	Saucisse grillée Carottes rôties	Lieu sauce aux crustacés Semoule
DESSERT	Fruit frais ☼	Flan nappé au caramel	Riz au lait	Fruit frais ☼

Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite.



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim.



Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison



Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



MENU



Restaurant Scolaire - St Benoit des Ondes

Semaine du 19/01 au 25/01

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis aux légumes et maïs	Betteraves à la vinaigrette	Salade coleslaw	Potage de chou-fleur
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de volaille à la normande Légumes à l'étuvée	Merlu pané au citron Riz	Boulettes d'ageanu Petits pois	Mijoté de porc au miel Pommes rissolées
DESSERT	Compote de fruits	Yaourt aromatisé	Chou à la crème	Fruit frais

Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite.



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim.



Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison



Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kdsjef

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



MENU



Restaurant Scolaire - St Benoit des Ondes

Semaine du 26/01 au 01/02

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de carottes & vinaigrette balsamique	Riz au surimi et ciboulette	Velouté de butternut	Taboulé à l'orientale
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes sauce carbonara	Poulet sauce Tex mex Jardinière de légumes	Rougail de saucisse Riz	Dos de colin rôti Potimarron rôti
DESSERT	Crème dessert à la vanille	Fruit frais	Cookies	Yaourt sucré

Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite.



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim.



Plat végétarien



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison



Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kdsjef

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !