


|                          | LUNDI   | MARDI   | JEUDI                          | VENDREDI                                 |
|--------------------------|---|---|--------------------------------|--|
| HORS D'ŒUVRE             | Râpé de carottes & vinaigrette balsamique  | Riz au surimi et ciboulette   | Velouté de butternut           | Taboulé à l'orientale                    |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Pâtes sauce carbonara   | Poulet sauce Tex mex<br><br>Jardinière de légumes   | Rougail de saucisse<br><br>Riz | Dos de colin rôti<br><br>Potimarron rôti |
| DESSERT                  | Crème dessert à la vanille  | Fruit frais  | Cookies                        | Yaourt sucré                             |


*Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite.*


*Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.*

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim.

 Plat végétarien

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison



 Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : kdsjef

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

|                          | LUNDI   | MARDI   | JEUDI  | VENDREDI  |
|--------------------------|---|---|--|---|
| HORS D'ŒUVRE             | Salade de perles au chorizo ou jambon   | Potage de légumes   | Carottes râpées aux épices  | Chou à l'emmental  |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Nuggets de volaille<br><br>Haricots panachés  | Hachis parmentier<br><br>Salade verte  | Marée du jour<br><br>Farfalles   | Couscous<br><br>Semoule   |
| DESSERT                  | Fruit frais  | Fromage blanc   | Crêpe au sucre   | Fruit frais        |


*Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite.*


*Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.*

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim.

 Plat végétarien

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison

 Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : kdsjef

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

|                             | LUNDI   | MARDI  | JEUDI                                  | VENDREDI  |
|-----------------------------|---|--|--|---|
| HORS D'ŒUVRE                | Taboulé   | Chou blanc, chou rouge<br>& pomme sauce<br>vinaigrette  | Crème de carottes                      | Endives et salade au<br>Gouda et croûtons  |
| PLAT CHAUD<br>ET GARNITURES | Sauté de volaille au miel<br><br>Fricassée de carottes<br>jaunes et oranges | Pâtes à la bolognaise  | Chipolatas<br><br>Gratin de chou-fleur | Poisson aux légumes<br><br>Riz  |
| DESSERT                     | Yaourt velouté  | Fruit frais   | Gâteau aux pommes                      | Fruit frais                                |


*Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite.*


*Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.*

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim.

 Plat végétarien

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison

 Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : kdsjef

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

DESSERT


*Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite.*


*Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.*

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim.

 Plat végétarien

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison

 Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : kdsjef

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

DESSERT


*Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite.*


*Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.*

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim.

 Plat végétarien

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison

 Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : kdsjef

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !